



L'association Mémoires 14, désignée sous le sigle M14, est une association gérée de manière collégiale et dynamique par un groupe de 9 bénévoles. Cette association propose des ateliers réguliers de prévention du déclin cognitif et mnésique tout en créant du lien social.

Les ateliers développés par l'association M14 permettent de stimuler nos neurones par des exercices variés et minutieusement étudiés pour faire travailler l'attention, la concentration et la logique. L'animation en petits groupes d'individuels permet d'entretenir notre mémoire dans une ambiance particulière de curiosité et de sympathie où la culture générale est toujours présente.

Cette activité accueille des personnes de tout niveau, elle s'adapte à tous en respectant le rythme de chacun, sans aucune compétition.

Grâce aux partenariats locaux avec les communes, associations culturelles et sociales, les structures EHPAD et les Résidences Autonomie, cette activité se déploie sur tout le département de la Vienne.

Les ateliers sont ouverts à tous ; en consultant le site internet Mémoires 14 :

<http://memoires14.fr/vous> pourrez connaître les lieux qui sont le plus proche de chez vous et vous y rendre par curiosité, l'association offrant la possibilité d'assister à une séance d'essai gratuite avant toute inscription.

Toutes les animations sont inédites et mises à jour régulièrement en fonction des participants et de l'actualité, permettant à chacun de stimuler sa mémoire par le jeu à l'écrit et à l'oral. L'animateur reconnu pour son savoir-faire tant au niveau créativité qu'au niveau relationnel avec son public, sait mettre les participants à l'aise dans le respect de chacun.

Ces ateliers sont dirigés par Philippe Bugaut diplômé et expérimenté depuis 23 ans ; il se tient à votre disposition au 06 26 36 01 23.

Contact : [memoires14@gmail.com](mailto:memoires14@gmail.com)